



# 令和4年度 白石温水プール【募集要項】 第5期 短期水泳教室

申込期間 令和4年11月28日(月)～12月12日(月)

申込方法 **WEB**・電話・施設窓口のいずれかへ申してください

【WEB】申込期間中24時間お申込み可能です。(11月28日 9:00:00～12月12日 23:59:59まで)  
【施設窓口・電話】10:00～20:00

WEB申込みはこちらから



抽 選 12月14日(水) 14:00～ ※コンピューターでの自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで送信します。12月15日(木)17:00までにメールが届かない場合は、当施設までご連絡ください。  
【施設窓口・電話】落選となった方のみお電話で連絡いたします。

追加申込 12月16日(金) 10:00～ **電話申込みのみ【先着順】**

当選した方の教室変更は追加申込にて受付いたします。なお、代理申し込みは出来ませんので、あらかじめご了承ください。  
空き教室は12月15日(木)17:00よりホームページにて公開いたします。  
各教室、定員になり次第締め切らせていただきます。  
受講が決定された方は納入期間内に受講料をお支払いください。

納入期間 ◆WEB申込の方

納入期間：12月14日(水)～12月31日(土) 23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」または「コンビニ決済」のいずれかの決済方法を選択しお支払ください。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club
  - ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
- ※窓口での現金納入はできませんので、あらかじめご了承ください。

◆電話・施設窓口申込の方

納入期間：12月18日(日)～12月26日(月) 10:00～16:00

※年末年始施設整備休館中のため16時までの受付となります

受講料納入期間内に施設窓口にて現金でお支払いください。

※教室開講後は未納欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず、事前に施設までご連絡ください。



### 【お申込みにあたって】

■新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。 ■陽がいき手帳をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。(受講時に確認いたしますので、各手帳をご持参ください) ■記載されている金額は全て税込金額となっております。 ■65歳以上の方は減額料金となりますので、年齢を確認できるものをお持ちのうえ、受付にてご提示ください。 ■滑り止めでの申込はお受けできませんので、受講意思のある教室のみお申込みください。 ■対象泳力と受講者の泳力が異なる場合は、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。 ■受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。 ■記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。 ■感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間より早めに運動を終了させていただきます。

### 【施設利用料について】

■高校生以上の方は受講料の他、毎回施設利用料(一般580円、高齢者140円、高校生280円)とロッカー使用料(50円)が別途かかります。(2Fフィットネス教室の方は利用料不要) ■65歳以上の方は年齢を証明できるもの、高校生は生徒手帳の提示が必要です。 ■障がい者手帳をお持ちの方と引率者は、手帳の提示により施設利用料が免除になります。 ■19歳未満の勤労青少年は身分証提示により、高校生料金になります。

### 【個人情報の取り扱い】

お申込の際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き。 ②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡。 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。 ※受講開始前までに当協会のホームページ(<https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

### 【受講にあたって】

■ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めします。(受講前及び、受講中において体調が優れない方は、受講をお控えいただく場合がございます。) ■教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ■伝染病(とびひ、水ぼうそう等)の方は教室の受講をご遠慮ください。 ■指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。 ■物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。 ■自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員の半数以上に満たない場合、開講中止となる場合があります。記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。 ■担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合がございます。 ■教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込の際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。また、教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または、職員までお申出ください。 ■教室を辞める申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。 ■指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。 ■教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。 ■新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

### 【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じた中での開催となります。  
教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。  
右記QRコードからアクセスできます。



▶教室情報は裏面をご覧ください。



## 白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5  
TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市ブルグループ指定管理者

一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日:第1月曜日)
- 駐車台数 約45台(うち2台身障者専用)



## ▼ 短期水泳教室【受講期間 2022/1/10～2022/3/9 まで】：16歳以上の方

教室名	教室No	曜日	時間	定員	受講料(税込)			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
(短期) 成人水泳はじめて	12	月	19:00～20:30	各10名	3,890円	3,500円	3,120円	6回
(短期) 4泳法マスターズ	13	月	12:00～14:00		4,820円	4,340円	3,850円	
(短期) クロール	14	水	11:30～12:30	各10名	3,960円	3,560円	3,170円	8回
(短期) 背泳ぎ	15	水	11:30～12:30					
(短期) 平泳ぎ	16	木	12:30～13:30					
(短期) バタフライ	17	火	12:30～13:30	各20名	3,960円	3,560円	3,170円	8回
	18	水	14:00～15:00					
	19	金	19:40～20:40	各10名				

### ▼短期水泳教室の対象泳力・目標泳力表

教室名	対象泳力	目標泳力
(短期) 成人水泳はじめて	初めて泳ぐ方～クロールの呼吸、背泳ぎを練習中の方。	クロール・背泳ぎ各25m泳げるようになることが目標。
(短期) 4泳法マスターズ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m、100m個人メドレーが泳げる方。泳力の向上を目指したカリキュラムです。	4泳法の泳力向上が目標。
(短期) クロール	クロール25m泳げる方。	フォームの矯正、タッチターンの練習等で50m以上泳げるようになるのが目標です。
(短期) 背泳ぎ	クロール・背泳ぎ各25m泳げる方。	フォームの矯正をメインとして、タッチターンの練習も取り入れます。背泳ぎが50m以上泳げるようになるのが目標です。
(短期) 平泳ぎ	クロール・背泳ぎ各25m、平泳ぎ12.5m泳げる方。	平泳ぎが25m以上泳げるようになることが目標。
(短期) バタフライ	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方。 バタフライをこれから習う方。	バタフライの習得、フォーム矯正が目標。

## 教室申込みは **WEB** が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

